

CARDÁPIO QUINZENAL - RESTAURANTE - 21/08 a 06/09/2023

	Data	Dia	Alimento 1	Alimento 2	Bebida 1	Bebida 2	Bebida 3	Bebida 4
Café da manhã 06:45h às 07:05h e 08:40h às 09:05h	21/08/2023	Segunda-feira	Bolo	Broa	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de caju	Café
	22/08/2023	Terça-feira	Pão francês	Rosca	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de goiaba	Café
	23/08/2023	Quarta-feira	Pão francês	Pão Mandi	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de tamarindo	Café
	24/08/2023	Quinta-feira	Pão francês	Bolo de chocolate	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de acerola	Café
	25/08/2023	Sexta-feira	Pão francês	Rosca	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de caju	Café
	28/08/2023	Segunda-feira	Bolo	Pão de queijo	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de caju	Café
	29/08/2023	Terça-feira	Pão francês	Rosca	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de goiaba	Café
	30/08/2023	Quarta-feira	Pão francês	Pão de milho	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de manga	Café
	31/08/2023	Quinta-feira	Pão francês	Bolo de coco	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de acerola	Café
	01/09/2023	Sexta-feira	Pão francês	Rosca	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de goiaba	Café
	04/09/2023	Segunda-feira	Bolo	Pão de queijo	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de caju	Café
	05/09/2023	Terça-feira	Pão francês	Rosca	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de manga	Café
	06/09/2023	Quarta-feira	Pão francês	Pão de milho	Leite integral	Leite com achocolatado	Suco de abacaxi	Café

**Almoço 11:30
às 13:30**

Data	Dia	Prato Principal	Guarnição	Acompanhamento	Vegetariano	Salada	Sobrem.	Suco
21/08/2023	Segunda-feira	Escondidinho de linguiça	Macarrão ao sugo	Arroz Branco Feijão de Caldo	Proteína de soja ao molho sugo	Alface, tomate e repolho	Banana	Manga
22/08/2023	Terça-feira	Bife de suíno e frango (assados)	Farofa de cenoura com cebola	Arroz Branco Feijão de Caldo	Abobrinha recheada com proteína de soja	Cenoura, alface e repolho	Laranja	Goiaba
23/08/2023	Quarta-feira	Frango assado com molho de laranja	Suflê de chuchu (molho branco)	Arroz Branco Feijão de Caldo	Escondidinho de mandioca com proteína de soja	Acelga, tomate e pepino	Melancia	Tamarindo
24/08/2023	Quinta-feira	Estrogonofe de carne	Batata doce assada	Arroz Branco Feijão de Caldo	Torta de Lentilha	Repolho e alface / Beterraba cozida	Maça	Acerola
25/08/2023	Sexta-feira	Filé de frango ao creme de milho	Espaguete de abobrinha	Arroz Branco Feijão de Caldo	Grão de bico com cebola roxa e tomate	Alface, pepino e cenoura	Laranja	Caju
28/08/2023	Segunda-feira	Quibe assado	Marrão ao molho branco bacon	Arroz Branco Feijão de Caldo	Quibe com proteína de soja	Alface, tomate e repolho	Banana	Caju
29/08/2023	Terça-feira	Estrogonofe de frango	Batata inglesa assada	Arroz Branco Feijão de Caldo	Grão de bico com cebola e legumes	Alface, abacaxi e repolho roxo	Laranja	Goiaba
30/08/2023	Quarta-feira	Bife de panela	Mix de verduras sauté	Arroz Branco Feijão de Caldo	Omelete	Alface, cenoura e tomate	Maça	Manga
31/08/2023	Quinta-feira	Galinhada	Polenta com bacon	Arroz Branco Feijão de Caldo	Antepasto de berinjela	Alface e macorronese	Melancia	Acerola
01/09/2023	Sexta-feira	Feijoada	Farofa de banana	Arroz Branco Feijão de Caldo	Feijoada Vegetariana	Couve, tomate e alface	Laranja	Goiaba
04/09/2023	Segunda-feira	Frango no molho	Creme de milho	Arroz Branco Feijão de Caldo	Macarrão com proteína de soja	Tabule e alface	Banana	Caju
05/09/2023	Terça-feira	Isca de carne com tomate, cebola e shoyo	Yakissoba vegetariano	Arroz Branco Feijão de Caldo	----	Alface com repolho e maça misturado com maionese caseira	Maça	Manga
06/09/2023	Quarta-feira	Carne suína ao molho madeira	Virado de couve com linguiça calabresa	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Suflê de espinafre	Cenoura, alface e repolho	Laranja	Abacaxi
07/09/2023	Quinta-feira	Carne suína ao molho madeira	Virado de couve com linguiça calabresa	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Suflê de espinafre	Cenoura, alface e repolho	Laranja	Abacaxi

**Jantar 18:25h
às 18:55h e
20:20h às
20:45h**

Data	Dia	Prato Principal	Acompanhamento	Vegetariano	Salada	Suco
21/08/2023	Segunda-feira	Escondidinho de linguiça	Arroz branco	Proteína de soja ao molho sugo	Alface, tomate e repolho	Manga
22/08/2023	Terça-feira	Panelinha de carne suína	Arroz branco	Abobrinha recheada com proteína de soja	Cenoura, alface e repolho	Goiaba
23/08/2023	Quarta-feira	Galinhada	Arroz branco	Escondidinho de mandioca com proteína de soja	Acelga, tomate e pepino	Tamarindo
24/08/2023	Quinta-feira	Estrogonofe de carne	Arroz branco	Torta de Lentilha	Repolho e alface / Beterraba cozida	Acerola
25/08/2023	Sexta-feira	Torta de frango	Arroz branco	Grão de bico com cebola roxa e tomate	Alface, pepino e cenoura	Caju
28/08/2023	Segunda-feira	Macarrão à bolonhesa	Arroz branco	Quibe com proteína de soja	Alface, tomate e repolho	Caju
29/08/2023	Terça-feira	Estrogonofe de frango	Arroz branco	Grão de bico com cebola e legumes	Alface, abacaxi e repolho roxo	Goiaba
30/08/2023	Quarta-feira	Panelinhade carne bovina	Arroz branco	Omelete	Alface, cenoura e tomate	Manga
31/08/2023	Quinta-feira	Galinhada	Arroz branco	Antepasto de berinjela	Alface e macarronese	Acerola
01/09/2023	Sexta-feira	Feijoada	Arroz branco	Feijoada Vegetariana	Couve, tomate e alface	Goiaba
04/09/2023	Segunda-feira	Frango no molho	Arroz branco	Macarrão com proteína de soja	Tabule e alface	Caju
05/09/2023	Terça-feira	Yakissoba de carne	Arroz branco	Yakissoba vegetariano	Alface com repolho e maça misturado com maionese caseira	Manga
06/09/2023	Quarta-feira	Panelinha suína	Arroz branco	Suflê de espinafre	Cenoura, alface e repolho	Abacaxi